



«Согласовано»

Директор МОУ *Мению* № 15  
*С. Ю. Сидорова*  
13.12.24

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Гогосова А.В.



МЕНЮ

5 день 13.12.24

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<i>Завтрак</i>								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,15</b>	<b>15,10</b>	<b>86,55</b>	<b>615,03</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>29,56</b>	<b>21,9</b>	<b>159,75</b>	<b>1006,13</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<i>Завтрак</i>								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,15</b>	<b>18,10</b>	<b>96,75</b>	<b>704,63</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>35,91</b>	<b>27,47</b>	<b>192,38</b>	<b>1221,93</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством: *С. Ю. Сидорова*

Экономист по ценам: *А. В. Гогосова*

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 15*  
*В. Ю. Липина*  
13.12.2022

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

5 день *13.12.22*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>720</b>	<b>22,42</b>	<b>23,21</b>	<b>97,07</b>	<b>674,02</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>27,18</b>	<b>29,12</b>	<b>111,42</b>	<b>807,91</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством: *О.И.*

Экономист по ценам: *Г.*